

EMDR TÜRKİYE DERNEĞİ TRAVMA İYİLEŞTİRME GRUBU KAHRAMANMARAŞ 2023 DEPREM PROJESİ



Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın onayıyla, 1 Mart 2023 tarihinden 9 Haziran 2023 tarihine kadar, **deprem bölgesinde bulunan** veya bölgeden ayrılp **70 ilimize dağılan 7.258 çocuk-geç ve yetişkin depremedeye** yüz yüze veya online **EMDR Terapi** yönteminin özel protokollerini uygulayarak **kısa sürede** travmalarından kurtulmalarına destek verdik.

EMDR Avrupa Akredite Temel Eğitimi almış, **EMDR Türkiye Derneğine üye 2.500 psikoterapistimiz** ile **ÇATED Çift ve Aile Terapisi Derneğine üye 400 psikoterapistimiz vardır**. Bu terapistler içerisinde **Travma İyileştirme Grubu üyesi 1.097 gönüllü terapistimizi**, rotasyon sistemi ile bölgeye gönderiyoruz.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın onayıyla, önümüzdeki en az 2 sene boyunca, her hafta farklı 55 terapist, afet bölgesindeki 11 şehre gidecek. Ayrıca 70 ilde sürdürülecek çalışmalarla, yüz yüze veya online bireysel terapilerin yanı sıra, grup terapisine uygun depremedelere, EMDR bireysel-grup protokolleriyle müdahale edilecektir.

Geçmiş deneyimlerimiz ve araştırmalar, geniş çaplı afetler sonrasında, afetzedelere ciddi bir müdahalede bulunulmasa da, TSSB (Travma Sonrası Stres Bozukluğu) semptomlarının azaldığını, ancak ortalama **%15-%30 kadar afetzede için TSSB semptomlarının kalıcı hale geldiğini** göstermektedir. Zaman içinde bu semptomlara **bağımlılıklar, kişilik bozuklukları** gibi kişinin kendisine ve çevresine zarar veren davranışlar eklenmektedir. Deprem bölgesinde 13.4 milyon insan yaşamaktadır. Bu şu anlama gelir: **Hızla müdahale edilmezse 2-3 milyon insanımız ciddi psikolojik ve psikiyatrik sorunlarla** yaşamlarını sürdürmek zorunda kalacaktır. Afetlere ve **travmatik yaşantılara erken müdahale** bu nedenle bizim önceliğimizdir.

Yapılan çalışmalar, depremedelerin travmalarından kurtularak günlük normal hayatlarına, normal çalışmalarına dönmelerini sağlayacaktır. Bu normalleşmenin depremedelere sağlayacağı yararın ekonomimize katkısının da yüksek olacağını öngörebiliriz.

Daha detaylı ve güncel bilgi için www.emdr-tr.org web sitemizi ziyaret edebilir ve 0533 608 35 68 nolu telefondan bize ulaşabilirsiniz.

EMDR Türkiye Derneği, ilgili mevzuat gereği, ruh sağlığı müdahalelerini, bu tür felaketlerde, **kendi öz kaynakları ile** gerçekleştirmeyi hep hedeflemiştir. **Derneğimizin gelirleri ile karşılanamayacak kadar** yüksek bir bütçe gerektiren bu çalışmaların **en az iki yıl sürmesi** planlanmaktadır.

1 Mart 2023 tarihinden beri kendiliğinden Projemize destek veren kurumlara en samimi duygularımızla teşekkür ederiz.

Chartworld & Zihni
Safine Denizcilik

Huawei
Xiaomi
Samsung

PATH Teknolojileri
Pegasus Havayolları

Çalışmalarımıza bireysel destek veren bağışçılarımıza da katkılarından dolayı minnettarız.

Emre Konuk
Klinik Psikolog, Çift ve Aile Terapisti
Başkan,
EMDR Türkiye Derneği,
ÇATED (Çift ve Aile Terapisi Derneği)
0(533)6083568 destek@emdr-tr.org

Hayal Demirci
Psikolojik Danışman
Başkan,
EMDR Türkiye Derneği Travma İyileştirme Grubu
0(531)7729644 hayaldemirci@gmail.com

EMDR Türkiye Derneği 1999 Depreminden sonra örgütlendi. Bu tarihten beri Türkiye’de ve Dünyada afet bölgelerine gönüllü üyeleriyle destek vermektedir.

EMDR TÜRKİYE DERNEĞİ’NİN DESTEKLEDİĞİ “TOPLUMAL TRAVMALARA MÜDEHALE ÇALIŞMALARI” İÇİN ALINAN ÖDÜLLER:

- EMDR Avrupa tarafından, EMDR Türkiye Derneği Başkanı Emre Konuk’a verilen:
‘EMDRAvrupa HAP İnsani Yardım Ödülü’, 2014
- EMDR Derneği Başkanı Emre Konuk’a EMDRIA tarafından verilen:
‘EMDR Üstün Araştırma Ödülü’, 2017
- Francine Shapiro ödülü 2017,**
Ceren Acartürk, E. Konuk, M. Çetinkaya, I. Şenay, M. Sijbrandij, B. Gulen ve P. Cuijpers:
Suriyeli mülteciler arasında travma sonrası stres bozukluğu ve depresyon için göz hareketleriyle duyarsızlaştırma ve yeniden işlemlenmenin etkinliği: randomize kontrollü bir çalışmanın sonuçları,
Psychological Medicine, Eylül 2016

EMDR TÜRKİYEDERNEĞİ’NİN BİLİMSEL ARAŞTIRMA FORMATINDA YAPTIĞI TOPLUMSAL TRAVMAYA MÜDEHALE ÇALIŞMALARININ SONUÇLARINI İÇEREN MAKALELERE AŞAĞIDAKİ LINKTEN ULAŞABİLİRSİNİZ.

www.emdr-tr.org/bilimsel-makaleler/

- “Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme (EMDR) Terapisinin 1999 Marmara, Türkiye Depreminden Kurtulanlarda, Travma Sonrası Stres Bozukluğu Üzerindeki Etkileri”,
International Journal of Stress Management, 2006, sayı 13
- Travma sonrası stres bozukluğu semptomları olan Suriyeli mülteciler için EMDR randomize kontrollü bir pilot çalışmanın sonuçları,
European Journal of Psychotraumatology, Mayıs, 2015
- Suriyeli mülteciler arasında travma sonrası stres bozukluğu ve depresyon için göz hareketleriyle duyarsızlaştırma ve yeniden işlemlenmenin etkinliği: randomize kontrollü bir çalışmanın sonuçları,
Psychological Medicine, Eylül, 2016
- Bir Mülteci Kampındaki Suriyeli Mülteciler Arasında Travma Sonrası Stres ve Depresyon Belirtilerinin Yaygınlığı ve Öngörücüleri,
The Journal of Nervous and Mental Disease, 2017
- Travma Sonrası Stres Belirtileri Olan Suriyeli Mülteciler İçin Göz Hareketiyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme (EMDR) Grup Müdahalesi: Randomize Kontrollü Bir Çalışmanın Sonuçları,
Frontiers in Psychology, Haziran, 2018 Ödüller
- Son Travmatik Epizod Protokolü EMDR, COVID-19 ile İlişkili TSSB Teşhis Edilen Türk Sağlık Çalışanlarının COVID-19 ile İlişkili Semptomları İçin Online Olarak Uygulandı:
Pilot Çalışma, Alpha Psychiatry, Şubat, 2022
- EMDR Terapisinin pandemi sürecinde yüksek risk grubu olarak tanımlanabilecek bireylerin travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) düzeylerine etkisi,
Frontiers in Psychology, Eylül, 2022

EMDR TÜRKİYE DERNEĞİ

1999 Marmara Depremi'nin ardından EMDR ABD, EMDR Avrupa Dernekleri çok sayıda eğitmen ve danışmanını Türkiye'ye göndererek Türk terapistlere EMDR Eğitimi vermek için örgütlendi. Gelen eğitmen ve danışmanlar üç yıl boyunca, 6 prefabrik klinikte EMDR I. Düzey gönüllü terapistlerini yetiştirdiler. Ayrıca bir bağışçının desteği ve Türk Psikologlar Derneği İstanbul Şubesi iş birliği ile İzmit Rehabilitasyon Merkezi kuruldu. Bu merkez 3 yıl işletildikten sonra Kocaeli Üniversite'sine devredildi. Halen faaliyetlerine devam etmektedir. Projenin yöneticisi **Jim Knipe**'di. **Udi oren** eğitimlere devam etti ve 10 yıl boyunca bir Türk EMDR eğitmenini ve 8 Türk EMDR danışmanını yetiştirme sorumluluğunu üzerine aldı. Bu sürede EMDR Türkiye Derneği kuruldu.

EMDR TÜRKİYE DERNEĞİ TRAVMA İYİLEŞTİRME GRUBU

1999 Marmara Depremi'nden bu yana, EMDR Türkiye Derneği Travma İyileştirme Grubu, hem Türkiye'de hem de yurt dışında afetten etkilenen çok sayıda kişiye “**erken psikolojik müdahale**” sağlamıştır. Bu projelerden elde edilen sonuçlar ulusal ve uluslararası kongrelerde ve bilimsel dergilerde sunulmuştur. Bu paylaşımlar gelecekte dünya çapında yapılacak çalışmalar ve erken müdahaleler için temel oluşturmuştur. Bu doğrultuda travmaya erken müdahalelere ve bilimsel araştırmaların planlanmasına özen gösterilmiş ve travma literatürüne büyük ölçüde katkıda bulunulmuştur. EMDR'nin travmaya erken müdahale etmesi ve TSSB semptomlarının ortaya çıkmasını önlemesi, onun güçlü bir terapi ekolü olarak kabul edilmesini desteklemiştir.

BİZ HERYERDEYİ Z



EMDR TÜRKİYE DERNEĞİ GEREKTİĞİNDE BÜTÜN DÜNYADA AFETLERE MÜDEHALE VE EĞİTİM HİZMETLERİ VERİR

- Tayland ve Kamboçya'da Tsunami (2005)
- YMCA ile Kenya'da EMDR Eğitimi (2008)
- Amsterdam'da Türk Hava Yolları Uçak Kazası (2009)
- YMCA ile Filistinli ve Lübnanlı Terapistler için EMDR Eğitimi (2010)
- YMCA ile Irak, İran, Suriye ve Filistinli Terapistler için EMDR Eğitimi (2014)
- Lübnan-Beyrut Patlaması, Lübnan Projesi için birleşildi (2020)
- Ukrayna Rusya Savaşı (2022)

TÜRKİYE’NİN HER KÖŞESİNE YETİŞİYORUZ

- Marmara (İzmit) Depremi (1999)
- Hatay Sel Felaketi (2000)
- İstanbul Taksim Terör Saldırısı (2001)
- Afyon Depremi (2002)
- İstanbul İngiltere Konsolosluğu Terör Saldırısı (2003)
- İstanbul Sinagogu Bombalı Saldırısı (2003)
- İstanbul HSBC Bombalı Saldırısı (2003)
- Diyarbakır’da Türk Hava Yolları Uçak Kazası (2003)
- İstanbul Güngören Terör Saldırısı (2008)
- Van Depremi (2011)
- Kilis Suriyeli Göçmenler Kampı (2013)
- Soma Maden Patlaması (2014)
- Ankara Terör Saldırısı (2016)
- İstanbul Vodafone Futbol Stadyumu Terör Saldırısı (2016)
- Atatürk Havalimanı Bombalaması (2016)
- 15 Temmuz Darbe Girişimi (2016)
- İstanbul Reina Gece Kulübü Saldırısı (2017)
- İzmir Adliyesi Saldırısı (2017)
- Ayvacık Depremi (2017)
- İran’da özel uçak kazasında hayatını kaybedenlerin yakınlarına psikolojik destek (2018)
- Çorlu Tren Kazası (2018)
- Elâzığ Depremi (2020)
- Covid-19 Pandemi Döneminde Türkiye Psikolojik Destek (2020)
- İzmir Depremi (2021)
- Orman Yangınları (2021)
- Karadeniz Sel Felaketi (2021)
- Düzce Depremi (2022)

Kahramanmaraş 2023 Deprem Projesi kapsamında kimler terapi desteği almak için nereye, nasıl başvurabilir?

Bölge oldukça geniş olduğundan etkilenen insan sayısı çok fazla. Etkilenen mağdurlara öncelik sırasıyla yardım edebilmek için bir sistem kullanılmaktadır. Sistem, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı’nın “Alo 183” hizmet hattı tarafından yürütülmektedir. Aşağıdaki değerlendirmelere uyan mağdurlar ilk birkaç ay içerisinde sistemimizden öncelikli olarak yardım alacaktır.

- Yakın aile üyelerini kaybedenler
- Enkazdan çıkarılmış olanlar ve
- Binaları tamamen çöktüğü veya ciddi şekilde hasar gördüğü için evlerini (dairelerini) kaybedenler

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı’nın talebiyle arama kurtarma ekibi çalışanlarına da Psikolojik Terapi desteği veriyoruz.

BU PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ İÇİN

- Ülke genelinde farklı şehirlerden terapistlerin depremzedelere ulaşımını ve gittikleri bölgelerde konaklamalarını ve yeme içme ihtiyaçlarını sağlamalıyız.
- Güvenli ve etkili bir terapi sürecini sürdürebilmemiz ve tamamlayabilmemiz için uygun toplantı odaları, çadırlar, konteynırlar ve kamp ekipmanları temin etmeliyiz.
- Müdahalelere yardımcı olmak için üyelerimize gerekli EMDR Terapi malzemeleri sağlamalıyız.
- Bu projenin tüm süreç boyunca doğru ve güvenli bir şekilde yürütülmesi için özel ve çok kapsamlı bir yazılım sisteminin oluşturulmasına başlandı, sürdürülmesini sağlamalıyız.

Birleşmiş Milletler geçtiğimiz günlerde Kahramanmaraş Depremi'nin sadece maddi zararlarını onarma maliyetinin 100 milyar Dolardan fazla olacağını açıkladı.

Türkiye gelişmekte olan bir ülkedir ve kişi başına düşen milli gelir 10.000 USD'dir. Üstlendiğimiz bu projenin ilk yıl maliyetinin 1.250.000 USD civarında olması

beklenmektedir. İlginize teşekkür ederiz.

DAHA İYİ BİR DÜNYA İÇİN, BİRLİKTE OLMALIYIZ.