

Fantom Ağrılarınin Tedavisinde EMDR Terapi Etkinliğinin Değerlendirilmesi

Ebru Sinici¹

¹Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Hemşirelik
Yüksekokulu, Ankara - Türkiye



ÖZET

Fantom ağrılarınin tedavisinde EMDR terapi etkinliğinin değerlendirilmesi

Amaç: Fantom ağrısının (FA) tedavisinde Eye Movements of Desensitization and Reprocessing (EMDR) terapisinin etkinliği araştırılmıştır.

Yöntem: Çalışmaya GATA Ortopedi ve Travmatoloji bölümünde yatan ve amputasyon uygulanmış 14 hasta alınmıştır. Dört hastaya diyabetik ayak nedeniyle, 10 hastaya ise travmatik nedeni amputasyon uygulanmıştır. Beş hastaya üç seans, sekiz hastaya beş seans ve iki hastaya da altı seans EMDR uygulaması yapılmıştır. Tedavinin sonlanması, hastaların ağrılarınin olmadıklarını ifade etmeleriyle sağlanmıştır. Amputasyon sonrası EMDR uygulamasından önce erken dönemde (birinci hafta sonunda) ve uygulamadan hemen sonra McGill Melzack Ağrı Soru Formu, Durumluk Kaygı Envanteri (DKE), Beck Depresyon Ölçeği (BDÖ) ve Ruhsal Belirti Tarama Listesi (Symptom Distress Checklist, SCL 90-R) uygulanmıştır. Daha sonra bir ay ve üç ay sonra kontrol muayenesine çağrılan hastalara bu testler tekrar verilmiştir. SCL 90-R ise üçüncü ay kontrolünde tekrar uygulanmıştır.

Bulgular: EMDR uygulaması öncesi, uygulama sonrası, bir ay ve üç ay sonra kontrollerde hastaların ağrılarında belirgin azalma görülmüştür.

Sonuç: Bu çalışmada, EMDR terapisinin fantom ağrıları üzerinde anlamlı bir iyileşme sağladığı saptanmıştır. Bulgulara dayanarak EMDR terapisi fantom ağrıları üzerinde erken dönem uygulamasıyla etkin görülmüştür.

Anahtar kelimeler: Ağrı, EMDR, fantom ağrısı, travma

ABSTRACT

Evaluation of EMDR therapy efficacy in treatment of phantom limb pain

Objective: The aim of this study was to determine the effectiveness of Eye Movements of Desensitization and Reprocessing (EMDR) therapy in the treatment of the phantom limb pain.

Method: Participants of this study consist of amputation applied 14 inpatients in the Orthopaedics and Traumatology Department of Gülhane Military Hospital. Amputation was applied to four patients with diabetic foot and ten patients with trauma. Five patients had three sessions, eight patients had five sessions and two patients had six sessions of EMDR applications. The treatment was ended when patients expressed that they were not in pain. Following amputation, McGill Melzack Pain Questionnaire, State Anxiety Inventory (STAI-I), the Beck Depression Inventory (BDI) and the Symptom Checklist (SCL-90-R) were applied at the end of the first week before EMDR applications and just after the EMDR applications. These tests were given to the patients who were invited to control again after one month and three months. The SCL-90-R was applied again in the third month control.

Results: It was seen that phantom pain significantly decreased before the treatment, among shortly after, one month and 3 months later controls.

Conclusion: In this study, EMDR therapy has been found to provide a significant improvement over the phantom pain. Based on the findings, EMDR therapy has been shown effective with early application on phantom pain.

Keywords: Pain, EMDR, phantom pain, trauma

Yazışma adresi/ Address reprint requests to:
Ebru Sinici,
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Hemşirelik Yüksekokulu, Ankara, Türkiye

Telefon / Phone: +90-312-304-3939

Elektronik posta adresi / E-mail address:
esinici@gmail.com

Geliş tarihi / Date of receipt:
12 Ocak 2016 / January 12, 2016

İlk düzeltme öneri tarihi /
Date of the first revision letter:
25 Ocak 2016 / January 25, 2016

Kabul tarihi / Date of acceptance:
11 Şubat 2016 / February 11, 2016

GİRİŞ

Ampütasyon uygulanan birçok hasta, kaybettikleri ekstremitelerinin var olmayan kısmında şiddetli bir ağrı hissetmektedirler. Bu durum Fantom Ağrısı (FA) olarak bilinmektedir. FA'nın başlamasını veya

oluşumunu açıklamak için çeşitli teoriler ileri sürülmüştür, fakat başarılı tedavi seçenekleri halen sınırlıdır (1). Ampütasyonlardan sonra görülen ağrılar FA şeklinde olabilir. FA başlangıçta fantom hissi niteliğinde iken zamanla FA şekline dönüşebilir. Fantom hissi genelde hasta için sorun yaratmaz, kabul edilebilir